



## ISTITUTO COMPRENSIVO DELLA VAL NERVIA

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via S. Rocco - 18033 Camporosso (IM)

☎ 0184293201

💻 <https://www.icvalnervia.it/>

✉ [IMIC80200R@istruzione.it](mailto:IMIC80200R@istruzione.it)

Posta certificata: IMIC80200R@pec.istruzione.it

C.F.: 90057210081

Al sito internet

Al personale docente

ATA

Ai genitori dei nostri alunni

**OGGETTO:** Regolamento pasti a scuola

**Visto** il verbale n. 5 del Consiglio di Istituto del 27 giugno 2025 approvato con delibera n.37, si regolamenta l'utilizzo del pasti in ambito scolastico così come segue:

Il tempo dedicato al pasto in mensa è un momento fondamentale della giornata scolastica. Non è solo un'opportunità per nutrirsi, ma rappresenta a tutti gli effetti un "tempo scolastico", caratterizzato da importanti finalità educative e sociali.

La scuola si impegna a garantire un ambiente sereno e controllato, dove i bambini possano consumare il pasto in sicurezza e sviluppare sane abitudini alimentari e relazionali.

Il momento mensa è importante perché favorisce la socializzazione e la relazione, l'interazione con compagni e insegnanti in un contesto diverso dall'aula. Si tratta di un momento di condivisione e rispetto. L'educazione alimentare favorisce nei bambini una corretta alimentazione; spinge ad apprezzare la varietà dei cibi e a rispettare il cibo, evitando gli sprechi.

Nel tempo mensa si sviluppa l'autonomia; i bambini imparano a gestire il proprio pasto, ad utilizzare correttamente le posate, a tenere un comportamento adeguato. Il momento del pasto aiuta a mantenere il ritmo regolare della giornata scolastica, offrendo un momento di pausa e ricarica per affrontare le attività pomeridiane.

### **DIVIETO DI PORTARE IL PASTO DA CASA**

È vietato portare pasti da casa da consumare sia in mensa, sia in altri locali scolastici, per due motivazioni principali:

- Contaminazione e controllo degli allergeni: la mensa scolastica segue rigidi protocolli igienico-sanitari e controlli del cibo, al contrario non può garantire tali controlli sul cibo portato dall'esterno;

- Sorveglianza: il consumo dei pasti in locali scolastici, diversi dal refettorio, impedirebbe la sorveglianza da parte delle insegnanti. Sono concesse eccezioni in caso di gravi problemi di salute, motivazioni di carattere eccezionale, correttamente documentate, che saranno valutate e approvate caso per caso dal Dirigente scolastico.

- È naturalmente previsto lo spuntino di metà mattina portato da casa poiché avviene in classe sotto la sorveglianza degli insegnanti.

Essendo la mensa parte integrante dell'offerta formativa della Scuola Primaria, la sua fruizione è fortemente raccomandata. Eventuali rinunce al servizio devono essere adeguatamente motivate e documentate.

Si ricorda che la non fruizione del servizio mensa implica l'uscita del bambino dalla scuola per il tempo necessario al pasto e il suo rientro per le attività pomeridiane e avviene sotto la responsabilità dei genitori.

Eventuali diete speciali vengono preparate dalla ditta che gestisce in servizio di refezione scolastica, dietro presentazione di certificato medico, che i genitori dovranno consegnare agli uffici comunali competenti.

Questo regolamento è stato redatto per garantire un ambiente sicuro, sereno ed educativo durante il tempo mensa, per il benessere di tutti gli alunni. La collaborazione di tutti i genitori è fondamentale per il buon funzionamento del servizio stesso.

Cordialmente

**Il Dirigente Scolastico**  
**Prof. Francesco LETTIERI**

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3,  
comma 2 del Dlgs 39/1993)